

	LUNDI 14	MARDI 15	MERCREDI 16	JEUDI 17	VENREDI 18	
Semaine 1	Filet de sardine à l'huile Céleri rémoulade Pamplemousse /potage Escalope de dinde mariné Parmentier de cabillaud	Tomate garnie Concombre mimosa Pamplemousse /potage Dos de colin sauce curry korma Pizza maison	Allumette emmental Radis beurre Pamplemousse /potage Roti de bœuf Cuisse de poulet roti aux herbes			
	Purée Salade verte Epinards béchamel Yaourt divers Corbeille de fromage à tartiner Corbeille de fruits Compote de fruits	Semoule Salade verte Poêlée méridionale Yaourt divers Plateau de fromages Corbeille de fruits Cocktail de fruits	Petits pois Salade verte Chou fleur au gratin Yaourt divers Corbeille de fromage à tartiner Corbeille de fruits Compote de fruits			
	LUNDI 21	MARDI 22	MERCREDI 23	JEUDI 24	VENREDI 25	
	Salade de crudités Assortiment de charcuterie Pamplemousse /potage Bolognaise Sauté de poulet à l'orange	Betteraves cubes féta Céleri rémoulade au surimi Pamplemousse /potage Carré de porc braisé thai Filet de poisson sce épice du soleil	Salade de mâche lardons/féta Fond d'artichaut farci au thon Pamplemousse /potage Paupiette de dinde dijonnaise Pizza maison	Filet de maquereau moutarde Concombre mozzarella Pamplemousse /potage Pavé de poisson bordelaise Emincé de dinde mariné	Macédoine mayonnaise Carottes rapées mimosa Pamplemousse /potage Sauté de bœuf aux poivrons Saucisses aux herbes	
Spaghettis Salade verte Julienne de légumes Yaourt divers Plateau de fromages Corbeille de fruits Compote de fruits	Purée Salade verte Ratatouille Yaourt divers Corbeille de fromage à tartiner Corbeille de fruits Tarte aux pommes	Mélange céréales Salade verte Poireaux à la crème Yaourt divers Plateau de fromages Corbeille de fruits Ananas mousse coco	Pommes rissolées Salade verte Haricots beurre Yaourt divers Corbeille de fromage à tartiner Corbeille de fruits Compote de fruits	Tortis Salade verte Emincé de chou à la crème Yaourt divers Plateau de fromages Corbeille de fruits Compote de fruits		
Semaine 3	LUNDI 28	MARDI 29	MERCREDI 30	JEUDI 31	VENREDI 01	
		Macédoine mayonnaise Betteraves crues rapées Pamplemousse /potage Steak haché frais Duo de poisson sauce vin blanc	Œufs mimosa Concombre à la crème Pamplemousse /potage Filet de poisson meunière Brochette de dinde mariné	Champignons à la grecque Carottes rapées au thon Pamplemousse /potage Parmentier pur bœuf Pizza maison	Tarte aux 3 fromages Radis beurre Pamplemousse /potage Sauté de dinde au colombo Boudin noir	
		Frites Salade verte Haricots verts Yaourt divers Plateau de fromages Corbeille de fruits Pêche sauce melba	Riz pilaf Salade verte Poêlée 4 légumes Yaourt divers Corbeille de fromage à tartiner Corbeille de fruits Chouquettes	Purée Salade verte Salsifis Yaourt divers Plateau de fromages Corbeille de fruits Compote de fruits	Coquillettes Salade verte Pommes fruits sautées Yaourt divers Corbeille de fromage à tartiner Corbeille de fruits Compote de fruits	
		LUNDI 04	MARDI 05	MERCREDI 06	JEUDI 07	VENREDI 08
	Tomate au thon Salade coleslaw Pamplemousse /potage Steack de thon provencale Carbonara de dinde	Assortiment de charcuterie Céleri rémoulade surimi Pamplemousse /potage Blanquette de poisson Chili con carne	Radis beurre Carottes rapées à l'emmental Pamplemousse /potage Escalope de dinde viennoise Pavé de saumon braisé	Fond d'artichaut farci au thon Concombre mimosa Pamplemousse /potage Lanque de bœuf sauce piquante Emincé de porc mexicain	Betteraves dés féta Salade de crudités Pamplemousse /potage Steak grillé à l'échalotes Pizza du jour	
Spaghettis Salade verte Poêlée de légumes Yaourt divers Plateau de fromages Corbeille de fruits Compote de fruits	Riz Salade verte Gratin de courgettes Yaourt divers Corbeille de fromage à tartiner Corbeille de fruits Compote de fruits	Moquettes Salade verte Carottes à la crème Yaourt divers Plateau de fromages Corbeille de fruits Cookie	Pommes sautées rondelles Salade verte Chou fleur béchamel Yaourt divers Corbeille de fromage à tartiner Corbeille de fruits Compote de fruits	Tortis Salade verte Cœur de céleri gratiné Yaourt divers Plateau de fromages Corbeille de fruits Pruneaux au sirop		

PLATS PROTIDIQUES

FECULENTS

LEG ET FRUITS CUITS

LEG ET FRUITS CRUS

PRODUITS LAITIERS

